

Informace Příměstské Campy 2022



Termíny a místa:

HAVÍŘOV:

4. - 8. 7. 2022, La Chambre – multipohybový sál ADD lead (Palackého 689/2, 736 01 Havířov)

BÍLOVEC:

25. - 29. 7. 2022, Gymnázium Mikuláše Koperníka (17. listopadu 526, 743 11 Bílovec)

Čas: Denně 8:00-16:00 hod., sraz i ukončení vždy na místě konání Campu.

Věk: Příměstské tábory jsou určené dětem ve věku od 6 let.

Kapacita: Maximálně **24 dětí**... Chceme jít cestou kvality a hloubky, proto se snažíme udržovat poměr 8 účastníků na 1 trenéra.

Stravování: Pro účastníky zajišťujeme oběd v restauraci a pitný režim na celý den. Ranní a odpolední svačinku si účastníci nosí vlastní.

Program:

Čeká nás opravdu nabitý a bohatý program! Budeme trénovat v tělocvičně (ZŠ Gorkého či GMK), na našich překážkách i v městském prostředí. Naučíme se nové techniky, budeme ale i cvičit nebo hrát hry. V průběhu týdne nás čeká i tréninkový výlet do blízkého města či dobrovolné přespaní s nočním tréninkem a parkourovým filmem.

Orientační harmonogram:

8:00 – 9:00 rozehrátí, rozcvička, pohybové úkoly

9:00 – 11:00 technické workshopy

11:00 – 12:00 svačina, workshop dle výběru

12:00 oběd

13:30 – 14:00 volný trénink

14:00 - 15:30 fyzický trénink, hry

15:30 - 16:00 strečink, rozchod domů

Cena: 2 750 Kč

Registrační poplatek 500 Kč hradíte hned **při registraci** prostřednictvím platební brány Stripe, doplatek 2250 Kč do **30. 6. 2022**. Platbu je možné provést buď prostřednictvím platební brány Stripe pomocí odkazu v mailu nebo převodem na účet **2300965292/2010**. Do zprávy pro příjemce prosím uveďte zkratku PCH (Havířov) nebo PCB (Bílovec), jméno a příjmení účastníka - např. PTH, Jan Novák.

V ceně je zahrnuto: pronájem prostor, pronájem tělocvičny, obědy, pitný režim, doprava/výlet, programový a zdravotnický materiál, úrazové pojištění, tričko Příměstský Camp 2022 a především jedinečný tréninkový program zajišťovaný zkušenými trenéry a lektory.

Co s sebou: Oblečení na trénink (tričko + tepláky/kraťasy + vhodnou obuv – sportovní tenisky) včetně oblečení do chladnějšího počasí (mikinu, větrovku), sálovou obuv do tělocvičny, pokrývka hlavy, láhev na pití, svačina.

Realizační tým: David „Sumec“ Sumara, Janča Adamowiczová, Patrik „Pag“ Gabryš a další členové týmu ADD lead.

Informace, přihlášky: Informace Vám poskytnou všichni naši trenéři, případně volejte nebo pište Janči, kontakt níže. Registraci naleznete na našem webu www.add-lead.cz. Všechny další potřebné pokyny obdržíte po vyplnění přihlášky emailem. Zkontrolujte si prosím i složku SPAM.

Jana Adamowiczová, camp@add-lead.cz, 776 539 266

Storno podmínky: Stornovat účast na příměstském Campu je možné pouze z neočekávaně vzniklých zdravotních důvodů potvrzených lékařem. Storno je třeba písemně oznámit na mail camp@add-lead.cz. Storno se počítá od doby přijetí Vašeho mailu a je vypočítáno následovně:

- do 15. 6. 2022 – storno činí pouze registrační poplatek 500 Kč
- do 30. 6. 2022 – storno poplatek činí 25 % z celkové ceny Campu
- po 30. 6. 2022 – storno poplatek činí 50 % z celkové ceny Campu
- v případě ukončení účasti předčasně, v době konání Campu poplatek činí 100 %

Veškeré zpětné platby vyřizujeme do 31. 8. 2022 zasláním zpět na Váš účet. **Pokud za sebe v případě storna najdete náhradu, storno poplatek odpadá.** V případě nerealizace Campu z důvodu epidemických opatření vám vrátíme 100 % uhrazené částky!